## 遺精病與非病之研究（下）

攝生（一）戒觀一切淫書淫劇、常讀修養有益書籍、純正其思想、（二）戒厚味過飽辛辣刺戟食物、宜茹素淡味、淡化其慾念、（三）睡前先以冷水洗滌陰部、睡時身宜側臥、屈一足、以一手支頤、一手覆股上、（若防足屈易伸、可用布帶縛足上繫頸間）以免陽物與被接觸、厲行早睡早起、睡時蓋被宜薄、足部尤不可過暖免慾火之衝動、睡前勿飲開水及濃茶（免膀胱逼精而出）以上四條、預防遺精之道盡矣、至丹田呼吸摩擦足心之法、其行不易、見效亦難、

治療　攝生爲夢遺之無上治療、用藥猶其次也、大抵腎陰不足、相火不易內潛者、宜知柏八味丸、以鹽湯常服之、所願未得、心火鬱結者、宜蓮子與芡實煮粥常食、自有奇效、

（二）無夢而遺　無夢而遺、屬腎虛精關不固、其所以腎之虛、關之不固、亦自有一段歷史在焉、未婚者手淫斲傷、已婚者恣行房事、初則夢遺、繼則無夢亦遺、精關失其開合節制之權、甚至見色亦流、於是未老先衰、亦交先泄、頭腦空虛、體力倦乏、陽萎不舉、後嗣絕望、身等廢物、了無人生之幸福、其痛苦較甚於夢遺萬萬也、夢遺苟知攝生、尙可防範、若此症則因體內關健已損、精出自然、毫無相火與性慾之故、雖欲厲行攝生、其奈精出不能自主何、故非有藉眞實之藥力、與逐漸之調理、培補其罅隙不爲功、然滬上醫報內載其單方、藥店中有其專藥、究其效果、幾等於零、以其非眞實之藥力、曷能補人身之罅隙、此則有待於醫家之逐漸調理者也、

## 經漏良方（湘蘇東）

嚴用和曰、婦人平居、經脈調適、衝任二脈互相涵養、陰陽二氣、不相偏勝、則月事時下、若肝鬱不悒，衝任不調、經漏淋漓不止、久則有流爲崩下之危險、可用蓮蓬殼燒灰存性、研末每服二錢、溫紹酒送、卽止

## 白帶與不孕（繆壽康）

白帶一症、爲婦人生殖器疾病、乃月經以外之分泌物也、身健康之婦女、決無斯病、推其原因、其首要者中醫謂爲肝鬱挾濕熱下注脾精不守帶脈不固所致、西醫謂經來時不講衛生、房事過度、或產後不知保養、致子宮內膜炎、實皆炎癌腫筋腫卵巢炎膣孔炎等症、或出分泌物、其種類亦不同、有透明如水者、有不濃而白者、有青而黃者、有無惡臭者、有惡臭不堪者、然皆爲子宮有病之證、爲不孕之絕大原因也、其理由有三、一爲分泌物有礙精虫之進路、二爲受孕而無發育、三爲白帶含有酸質、能殺精虫、雖此說採之西醫、然中醫婦科書中、謂帶多主不孕、亦數見不鮮矣、治療之法、宜息心靜養、淸潔局部、節制慾念、再按其主因而治療之、則帶止經調、熊熊之占、可操左劵矣、

## 定戶無憂

▲兩大報館聯合担保

本報爲求定戶信用起見由海上二大報館『康健報』『衞生報』聯合担保、對於定戶、決無失信之虞、况本報主編者、均爲有學識經驗及人格者、視信用爲第二生命、較之海上小報、朝生暮死者、不可同日語也、

## 答讀者問

本報目下所用之粉紅捲筒紙、係由南京路二十號常識報館情商轉讓、已見上期本報之啓事、至於該項報紙、據常識報執事人云、係向瑞典紙廠所特定者、故市上他報、並無相同也、再者本報與常識報、並無關係、特此聲明、

## 幸福之門

本報特闢本欄、專爲讀者詢問一切疑難病症而設、聘請富有經驗學識之醫士楊志一朱振聲兩先生爲本欄顧問、担任答復、

### 沈君賓問

發育時誤犯手淫、年逾弱冠、生殖器縮小、猶如未成人者然、兼患遺精、乞治、

### 答沈君賓問（朱振聲）

眞陽以腎爲宅、以陰爲妃、陰陽二氣、互相維繫、幼年斲傷太過、遺泄頻仍、陰精已傷、眞陽因之式微、不榮於筋則陰縮、不固於裏則精泄、所謂精不充其力、未老先衰、卽此謂也、惟症延已久、非易速效、倘能淸心寡慾、專服益腎養陰、固攝精關之品、自能收效於將來、錄方候正、

炒潞黨參二錢　清炙黃芪三錢　大熟地三錢　明天冬三錢　淮山藥三錢　山萸肉三錢　抱茯神三錢　兔絲子三錢　肉蓯蓉三錢　金櫻子三錢　剪芡實三錢　白蓮鬚錢半

介紹良醫

唐紹儀　王一亭
李烈鈞　朱少坡
徐元誥　夏應堂
羅家蘅　王西神

楊志一
朱振聲

科目　內科　外科　婦科　幼科　喉科　花柳
時間　上午八時至下午四時　午後出診急病隨請隨到
號金　門診一元出診四元路遠遞加貧病不計
診所　上海浙江路北京路北首洪德里四百七十八號

電話中央八八六二號



幸福報

紹儀署

◀第三期▶

（民國十七年六月十六日）

◀每份售洋二分▶

（館址上海浙江路洪德里四七八號）

定報價目　本外埠每年一元郵費在內外國加倍郵票代現九五計值

廣告價目　每期每格（計五方寸）五元均排於文字之內中縫分四格每期每格洋一元長期面議

## 看性書是青年男女之自殺政策

甚矣、今日上海風俗之澆薄、誘惑青年墮落之危機滿佈、偶一不愼、莫不失足、而其中尤以性書爲最甚、彼喪心病狂之作者、但知迎合青年之心理、以滿足其斂錢之慾望、故對於男女性史、極力描寫、更有轉錄古時之淫書、亦敢公然出版、無知青年、爭相購閱、迨至夜闌人靜、一燈如豆、手執性書、背人偸讀者、不知幾千萬人、試問以生殖慾最旺盛之青年、其能不受性書之流毒者有幾、當斯之時、往往虛搆一對雲雨巫山之幻境、而描摹之、其事雖子虛烏有、其情則心猿意馬、此性書造成青年意淫之明證也、且青年男女、往往不知其精液之可貴、彼理想之意淫、既不能發泄其慾火、勢必入於手淫一途、以爲今日偶一爲之、無關重要、至明日則又以昨日之念爲念、因循坐誤、恣情縱慾、直類無韁之野馬、絕足奔馳、久之而形不受羈勒、體消瘦矣、腎精枯竭矣、壽元短促矣、雖存悔不初當之念、已入無可奈何之境、此性書造成青年手淫之明證也、至於遺精一症、大都由於相火妄動、精關不固所致、考意淫爲撥動相火之源流、而手淫爲損壞精關之利器、是以遺精之病症、雖由於身體虧弱而起、而身體之所以虧弱、每由看性書而成、於此可知性書爲摧殘青年之利刃、其遺害之烈、較諸鎗炮爲尤甚、嗚呼、此殺人無血之性書、當局諸公、若不嚴厲禁止、聽其販賣、則青年之蒙其害者、不知伊於胡底、彼葉德輝張競生輩、實千古之罪人、青年之公敵也、今余再大聲疾呼於青年男女之前曰、性書是殺人之利刃、爾欲守身如玉乎、爾欲享受人生幸福乎、請勿抱自殺之政策也可、（朱振聲）

## □一週報告

本期性病專號、均是名醫精品作品、因稿件擁擠、所有長篇小說、暫行停登、

一週間讀者問病之函、紛至沓來、本報為慎重起見、除對適照問病條例者切實答復外、其餘恕不答復、

本報醫林點將撰述員丁仲英先生寓所、因隣居失愼、致遭回祿、聞者深為惋惜、

## □青年生殖病之自療法（張贊臣）

青年男子、每以不知「性」之攝生、委事發洩、手淫自瀆、房事過度、貪圖一時之肉慾、而以強幹之驅體、陷入病魔之窟而不顧、邇來青年、患生殖器之衰弱、神經性靈之不健、比比皆是、余統計每月就診者總數中、以青年患「白濁」「夢遺」「滑精」「意淫」「早洩」等為最多、患者尚不自覺、昧於攝生、遂致精神日形困頓、陽物痿縮而不舉、蓋此症即所謂生殖器神經衰弱是也、本症可分為二種、一為勃起力衰弱、一為完全陽痿症、是種患者之見症、類多耳鳴頭重、腦痕心怦、不眠健忘、思想簡單、工作倦怠、多愁善憂、若不治療、必至日甚一日、至無可救治也、生殖器神經性衰弱、亦為生體之一部、故欲生殖器之健全、尤宜強壯其身體、茲將生殖器不健全、神經衰弱之療法、分述於左、

（一）冷浴療法　行全身冷水浴、腰部及陰部、尤宜注意、如不堪履行、可僅行陰部浴、或以冷水摩擦陰部、每日施行、一週後可見小效、

（二）運動療法　如太極拳八段錦等　柔軟體操、或打球跑步均可、

（三）食物療法　對於食物、以肉食為宜、或每晨服生雞蛋一只、蓮子羹一碗、最為相宜、此外如蔬菜之洋葱、山芋、百合、香菌等皆可使生殖器健全強壯、

（四）藥物療法　治療生殖器神經衰弱之藥、依余之經驗、厥惟「六味地黃丸」「茯兔丸」二藥、補腎補精、每晨空心時服六味地黃丸三錢晚臨睡服茯兔丸二錢、均用淡鹽湯送下、須要清心靜養、禁絕房事、服一月後、定能精神充足矣、

（五）攝生療法　手淫為本病之原因、宜嚴行戒絕、房事更宜節制、早起早眠、按時運動、清心寡慾、以養心性、

## □意外收入

□定閱本報之利益

本報為鼓勵讀者興趣起見、凡屬定戶所投之稿、一經登載、當即酬以現金、共分四等、甲等四元、乙等三元、丙等二元、丁等一元、登出後當日即可蓋章向本報會計部領取現金、惟以第一篇為限、餘稿不在此例、試問定閱全年、祇費大洋一元、而此一年之中、稿費之收入、必能超過數倍以上、此種意外收入、幸勿失之交臂、

## □醫林點將　怪病奇治

### （三）一個患夢交的婦人（楊志一）

女子多愁善病、雖非小說家之形容詞、在醫學上確有研究之價值、惟其多愁、故能善病、但其所病、每多難為人言、於是病魔不因深諱而卻步、且日益進展、有病不便請醫、身受痛苦而不能出諸口、是誠不幸為女子身矣、有周氏婦者、年約三十餘、身體尚稱不弱、乃夫經商他埠有年、比歸、見妻面黃肌瘦、一若有隱憂者然、與昔日之性情、判若兩人、心殊疑慮、乃再四究詰其故、始語之曰、自君離家以後、余以久聚忽散、心殊鬱鬱不樂、入夜夢多寐少、甚則夢中恍惚與不相識之男子……、醒後覺有白液泊泊流出、身體異常憊倦、深引為苦、嘗請醫診視、余因不便道其病隱、醫亦不之察、不過處方輕描淡寫、投之毫無影響、而又無法抑制、幸君歸矣、曷代延醫治之、周君急足至余醫所、細述其夫人病情如此、請為審治、余曰善、下午乘車往診、切其脈弦而數、視其舌薄而膩、面色萎黃、精神憔悴、余問之曰、腰痛乎、曰然、頭眩乎、曰然、腹部有不舒乎、曰未也、余曰、女子以肝為先天、女子百病、莫不以治肝為主、病由抑鬱起見、抑鬱傷肝、肝傷魂不安藏、加以素體營血不足、肝失涵養、虛火尤易遊動、故不易入寐、寐則苦莫須有之來侵也、與青年男子虛構雲雨幻境不同、肝病及脾、帶脈屬脾、脾虛帶脈不固、脾精下溢、是謂帶下、所云有白液泊泊流出者、蓋白帶也、事實言之、夢交確有引起白帶之可能性、猶男子因夢引起流精、其理固亦同矣、乃書清魂散合清肝健脾藥一方予之、囑服三四劑後、再覘進止、並囑周君關于刺戟性之食物、勸彼勿食、須以種種快慰語以舒其胸懷、藉助藥力之不及、可知婦女善病、尤善諱病、此亦諱病之一、仁者所當審而治之也、（下期請一仁先生續）



總事務所英界四馬路四川路四十八號二樓弄八號　電話中央八九四六號

**本報特聘羅家衡大律師為常年法律顧問**

分事務所法界麥賽爾蒂羅路寶康里五十六號　電話西五八二三號

上海法租界格洛克路八十二號勤業印務局代印

欲拍精美之照相請到▼

▲英租界南京路山西路口

**美光照相館**

日夜營業　善用電光

開幕廉價　一概打八折

向幸福報館索取美光優待劵者七折

電話中央九九三三號



## □血崩有二種

李挺曰、血崩之由、虛與熱而已、治崩大要、皆盡于此矣、蓋虛者指氣虛不能攝血、血因而暴崩也、必面唇淡白、肢冷脈微、宜大劑當歸五錢黃耆一兩補氣攝血、熱者指熱迫血行也、必有煩熱肢溫脈數等現象、宜十灰丸、每服三錢、無不立止、（致逸）

## □白濁靈藥（涼月）

白濁原因、或醉酒行房、酒濕乘虛襲入精竅、或交媾受驚、精不得泄、濕熱敗精留滯中途、變為白濁、狀如米泔、或如瘡膿、淋漓不斷、患者苦之、大凡莖中熱痛如刺、為陰虛濕熱交阻、宜用豬脊髓二條、以熱豆乳漿沖服、頗見靈效、是為白濁前期治法、若延久失治、腎氣不固、關鍵廢弛、白血球無抵抗之力、可向中國藥店購兔絲子丸以開水送下、每服三錢、久服自可斷根、是為白濁後期治法、市上不離檀香油所製之白濁藥品、取效暫時、未可久恃也、

## □遺精病與非病之研究（上）（楊志一）

晚近醫報風湧雲起、以侈談遺精一症為矜能、但其論法列方、往往託之空言、不能行諸事實、關於此症精確之論例、與實驗之治療、迄今尚未發明、徒使病時目眩五色、乘興試嘗以始、無效失望以終、豈非病家之大憾事、醫者之大缺點乎、為解除病家之痛苦、與補救醫家之缺點計、此不佞不嫌詞費、而有研究遺精病與非病之作也、

### □生理之遺精

精氣神為人身三寶、精居其首、其重要可知、男子發育完全之日、即精力充足之日、亦即昔賢所謂血氣未定戒之在色之時代也、然有一般未婚青年、思想純正、不涉邪念、入夜無夢精遺、晨起精神如常者、是謂生理之遺精也、生理遺精、既非相火之搖精亦非精關之失攝、乃精滿則溢而然、故其遺精、必隔多時而發生一次、發生之期、若有定時、遺精之量、若有定性、遺精之後絕無精神上之痛苦、若此者、均宜維持其純潔之態度、拳拳勿失、以期避免流於疾病之遺精為幸、

### □疾病之遺精

（一）有夢而遺　疾病之遺精、分有夢無夢二種、有夢而遺、屬相火之鼓動、無夢而遺、屬腎虛之不固、大抵相火之鼓動、即所謂性慾衝動之最烈者、引起性慾衝動之由、不外偶逢彼美、心旌搖動、或願觀淫書、疑假為真、於是心猿意馬、日思夜夢、而夢遺作焉、所願未遂、情不自禁、而種種非法出精之惡習作焉、夫精非僅供給生殖之用、內而灌溉藏府、外而營養百脈、實為人身之至寶、曷能經幾許之犧牲、無何、精神萎頓矣、腦力衰弱矣、幾何不身為廢物耶、苟能急起直追、以前種種、譬如昨日死、以後種種、譬如今日生、遵守下列之條件、不難脫離病海矣、

## □梅毒救星（悟我）

淫風日熾、梅毒流行、而以上海為最、治療之法、西醫不外六零六與九一四之注射、中醫不外土茯苓金銀花水銀輕粉透骨草之類、不知六零六九一四、治療梅毒、人人知其有偉大功效、顧往往不能去毒務盡、止而復發、病者頗感其苦、土茯苓透骨草等、雖可取效于一時、又往往妨礙生育、尤屬危險、可知梅毒之治療、迄今猶未盡善、吾經多次之研究、始知中醫大有專治梅毒之聖藥在、即外科正宗上珠黃聖靈丹是也此方花柳症用之最廣、萬試萬驗、惜世之醫者、習焉不察耳、大凡陰莖腫脹、龜部潰爛、筋骨疼痛、為結毒入內、均可使用此方、重在內服、外摻亦可、既無留毒、尤無妨礙生育、誠聖藥也、茲將此方藥品公開發表、以告病家、方用牛黃、滴乳石、琥珀、硃砂、珍珠、冰片、用法將右藥研極細末、每藥五分、加炒飛羅麵粉五分、每服五分、開水吞下、外治可勿加飛羅麵、以藥粉摻患處、

## □淋病治法（乃振）

淋病雖有五種之分、但不外犯不潔之交合、熱毒蘊結膀胱所致、膀胱非泄水分之總樞紐、熱毒蘊結、樞紐失其分泌之權、小溲淋漓頻數、欲暢不能、欲止不可、滴下之物色黃、其狀如膏如脂、管痛如割、首當戒絕煙酒、宜粉萆薢三錢、生草梢一錢、荸薺梗錢半、海金沙三錢、細木通錢半、石葦錢半、水煎服之、功效偉大、至若用蟋蟀乾雌雄一對、研末存性、酒沖服、可治淋病、茲經實地試驗、蟋蟀乾僅可治小便癃閉之症、因此勿有刺戟括約筋之功能、於淋病尚未切合也、

## □橫痃早治（大仁）

橫痃之患、無分男女、有由毒氣凝結而成者、有非由毒氣而因先天不足、七情鬱結而成者、生左右腿夾縫摺紋中、形長如蛤、漫腫堅硬、屬之陰經、初起之時、急以陽和膏上麝香末少許貼蓋患處、大有消散之功效、若經久潰破、最難收口、宜請外科醫生治之、